

notre belle sortie le long de la coulée verte le 14 avril

Nous étions 18, enfants et adultes, réunis sur le parking à l'arrière du stade .

Pour nous aider à découvrir la flore et la faune ,

Jean Yves avait apporté quelques guides , des jumelles et un beau filet à papillons fabriqué par Michèle .

et la chance d'être accompagné par Liza, herboriste qui nous a partagé ses connaissances sur les plantes: à voir et à manger !!!!

Pour nous donner déjà un aperçu des plantes comestibles et médicinales que l'on pouvait trouver dans la nature ,

Liza nous a fait goûter des feuilles vertes, fraîches qu'elle avait cueillies avant la sortie :

le nombril de Venus , très tendre ,un peu juteuse

l ail des ours : la feuille et la fleur blanche au goût d'ail plus prononcé

la roquette sauvage

le fenouil , saveur d'anis

le pissenlit

la vesce au goût de petit pois

l oseille, très acidulée

dès les premiers pas nous nous sommes arrêtés au bord des fossés pour découvrir d'autres plantes comestibles

la mâche sauvage fleurie (fleurs blanches)

le plantain au gout de champignon

la stellaire média aux petites fleurs blanches puis on a vu la stellaire holostée dans les champs.

l ortie, aux nombreux bienfaits pour la santé (et fortifiant des plantes, en décoction)

l'alliaire aux fleurs blanches "cousine" du chou au léger gout d'ail

la noisette de terre, le conopode dénudé ou abernotte, tubercule au gout de noisette (feuilles ressemblant aux carottes)

des plantes toxiques : le bouton d'or , le sénécion commun (toxique pour les humains, mais très bon pour les lapins!), les ciguës, ...

on a pu admirer les fleurs :

le myosotis versicolor, en forme de queue de scorpion, aux minuscules fleurs jaunes, roses et bleues (à regarder à la loupe !)

l'érodium, bec de grue , fleurs roses à 5 étamines (partie mâle) et à 5 stigmates en haut du pistil (partie femelle)

le lamier pourpre

le lierre terrestre , plante aromatique qui possède une jolie fleur mauve et une tige carrée

la bugle rampante aux fleurs bleues

le géranium robert aux fleurs roses aux nombreuses vertus

la ficaria aux fleurs jaunes

la véronique de perse aux fleurs bleues pales

les nombreuses cardamines ,blanches ou roses,dans les prairies (comestible aussi, feuilles et fleurs)

les pervenches

des plantes de plus grande taille

l'euphorbe

les ombellifères en zone humide :l'anthriscus , l'oenanthe (toxique!)

le gaillet mou ou le caille lait blanc, et le gaillet gratteron collant sur les vêtements

les ronces dont les bourgeons sont utilisés en infusion ou en gargarisme

des arbustes :l'épine noire ,ou prunelier, couverte de fleurs blanches avant l'arrivée des feuilles

l'aubépine aux bouquets de fleurs encore vertes utilisées contre l'anxiété et hypertension et aux feuilles tonicardiaques

en général, on utilise 10 à 15 g de plantes sèches dans un litre d'eau pour les infusions

Au cours de cette promenade dans la gadoue , surtout le long des prairies humides (les bottes étaient vraiment indispensables !!)

nous avons aussi attrapé quelques papillons :le Robert le Diable" aux ailes dentelées

le Piéride de la rave blanc avec 2 points noirs et le dessous

des ailes postérieures jaunâtres

vu des araignées noires , un coléoptère vert et luisant, une chenille verte

un champignon ,le coprin (noir d'encre?)

Et bien sûr, en levant les yeux et avec des jumelles, nous avons pu apercevoir de nombreux oiseaux :

la grande aigrette, l'aigrette garzette, le héron garde boeufs,le héron cendré

la foulque macroule , le cygne tuberculé, ,le tadorne de belon, la mouette rieuse

le pigeon ramier , le merle noir , la fauvette à tête noire au chant sonore , la bécassine , l'hirondelle rustique,

et nous avons entendu le coucou, le pinson des arbres, les mésanges : bleue, et charbonnière,le pouillot véloce , le bouscarle de cetti

une très agréable sortie au cours d'une belle éclaircie , qui a fini autour d'un goûter apporté par Michèle .